



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

NOTIZIARIO

Riunione del 20 febbraio 2012

il panathleta Maurizio Cozzoli: “Esperienze natatorie, filosofiche, spirituali e musicali di un maratoneta dell’acqua, nell’acqua e con l’acqua”

Relatore: Prof. Maurizio Cozzoli - Docente della Facoltà di Scienze Motorie di Casalmaggiore – Sez. Distaccata Università di Pavia.

PRESENTI: AIROLDI - ARMANO - BARAGGIOLI - BERTINI - BIROLI - BOBBIO - BOSSI - BRUSTIA CORRADO - CAMASCHELLA - DE ANGELIS - DE REGIBUS - DIFONZO - DI SEGLIO - FALLARINI - GIANNOCCARO - GRAZIOSI - IANNO’ - MANDATO - MAZZINI PAOLO - MAZZINI VALERIO - MINOLI - MOTTINI - PICCHIO - PINTO - SOLDI - SPAINI - TACCHINI GIORGIO - VANOLI ROBERTO - VECCHIO ALDO.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Accornero - Antoniotti - Brustia Cesare - Cancelliere - Carretto - Danelli Turchelli - De Benedetti - Franzoni - Margheritis - Massolo - Nanotti - Niccoli - Serra - Volpati.

Soci presenti: N. 29/74 pari al 40 % - Ospiti del Club 1 - Ospiti dei Soci 2.



La riunione si apre con il saluto del nuovo Presidente Roberto Picchio agli Ospiti ed ai numerosi Soci presenti e al Past President Carlo Birosi che durante l’Assemblea Elettiva del 16 gennaio scorso si era dovuto congedare frettolosamente per motivi familiari, fortunatamente ben risolti. Birosi dopo aver ricevuto il distintivo da Past President rivolge all’Assemblea ed ai membri del Consiglio un ringraziamento per i due anni di collaborazione e un augurio di buon lavoro ai nuovi eletti.

Il Presidente comunica di aver partecipato al Congresso Distrettuale e che il dott. Roberto Carta Fornon, già Presidente del club di Biella, è stato nominato Governatore sostituendo l’uscente Generale Chiavolini. In quell’occasione è stata anche assegnata al Panathlon di Novara una somma da devolvere per una borsa di studio a favore delle scuole novaresi, iniziativa richiesta dal precedente Presidente Carlo Birosi. Con la notizia che Birosi è diventato da poco nonno e quindi con un lungo applauso si conclude la prima parte della serata.

Al termine del convivio, il cerimoniere Spaini inizia la lettura del curriculum del relatore della serata Maurizio Cozzoli del Panathlon di Cremona, lasciando letteralmente stupita l’assemblea per le innumerevoli imprese natatorie in giro per il mondo. Il relatore prende la parola dicendo che questa è la sua 36esima relazione in un Panathlon e porge i saluti a tutti e specialmente ai soci Armano Presidente del CONI e Vanoli che, come lui, è Consigliere Nazionale degli Atleti Azzurri d’Italia, oltre che amico di vecchia data.

Inizia la relazione con la proiezione di una foto che lo ritrae tra i due Consoli: di Spagna e Marocco, dopo l’attraversamento dello stretto di Gibilterra, il 7 Ottobre 1992, impresa che per lui ha un significato particolare perchè oltre a sintetizzare l’affermazione dell’ideale sportivo e dei suoi valori morali, è un messaggio di amicizia,

fratellanza e solidarietà tra i popoli. Cozzoli dice che dallo sport, maestro di vita, ha ricevuto gli insegnamenti più belli e ricorda la locuzione latina di Virgilio nell'Eneide, durante il naufragio della flotta troiana di Enea: "apparent rari nantes in gurgite vasto" (pochi naufraghi nuotano nei gorgi qua e là) a significare che il nuoto di fondo e di gran fondo prevede anche condizioni del mare veramente difficili, onde, correnti e freddo, che solo con un adeguato allenamento fisico ma soprattutto mentale, si è in grado di affrontare. Solo immedesimandosi in questi "Rari Nantes" è possibile trovare la passione, la costanza, la tenacia, la volontà e la determinazione per portare a termine così lunghe attraversate. Racconta dell'amicizia con il prof. Antonio Dal Monte Direttore dell'Istituto di Scienze dello Sport del CONI di Roma, delle prove in vasca ergonometrica e dei preziosi consigli ricevuti dal prof. Conconi in materia di alimentazione, citando la dieta dissociata.



Il relatore prosegue con immagini del periplo di Manhattan e spiega che le difficoltà in questa competizione di 52km, stanno nelle forti correnti che si incontrano all'arrivo della marea intorno alle 11:00 del mattino e che quindi bisogna anticipare con una partenza all'alba. L'alimentazione durante queste maratone avviene circa ogni mezz'ora, avvicinandosi per qualche istante alla barca di appoggio e prevede tè al ginseng, Parmigiano, kiwi, datteri e ananas.

"Con il passare degli anni", spiega ancora Cozzoli, "le mie attraversate hanno sempre più avuto uno scopo umanitario e le ho dedicate ai sofferenti, ai malati, alle associazioni, con lo scopo di raccogliere fondi".

Il relatore, nella sua parte conclusiva contrappone la trascendenza dei sensi di Platone con l'oggettività di Aristotele per cui il silenzio, presente nelle lunghe ore di allenamento o nelle ore di una attraversata, non sono più intese come fonte di alienazione e fuga dalla parola bensì riscoperta del silenzio come luogo originario della parola.

Un caloroso applauso saluta il relatore.

Dopo il consueto scambio di omaggi a ricordo della riunione e la lettura di un messaggio del Presidente del club di Cremona, il Presidente Picchio conclude la piacevole ed interessantissima serata con un saluto ai graditissimi ospiti.

**Prossima riunione: Lunedì 19 marzo 2012 ore 20,00
presso il Ristorante Parmigiano via dei Cattaneo n.6 Novara**

**Argomento della serata:
Motonautica: l'ardimento in boa
Relatore: Claudio Procaccini**

Cordiali saluti .

Il Segretario
Paolo Bertini

PICCHIO ROBERTO - Presidente Via CANOBIO, 5 28100 NOVARA
Tel.0321624386 FAX 0321392570 roberto.picchio@studiolegalepicchio.it

BERTINI PAOLO - Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA
Tenuta Buzzoletto Nuovo, 6 28070 Garbagna N.se - NO
Tel. 0321845152 Cell. 3472225426, e-mail : bertman@libero.it